
STAGE EN REGIONS

“Kase Ha Karate Academy of Australia”

Sydney, le 19 Novembre 2007

« Senseï Pascal Lecourt est arrivé en Australie le 2 Novembre 2007 pour son 3ème stage national. Cette année, 3 stages dans trois différentes villes ont été planifiés pour Senseï Pascal. Son premier stage devait être à Sydney, suivi par la Tasmanie pour finir à Melbourne.



Le premier entraînement à Sydney était seulement quelques heures après son arrivée et il était attendu au dojo de Sensei Paul Fenech qui est situé près de la célèbre plage « Bondi Beach ».

Cet entraînement a vu la venue de beaucoup de nouveaux visages qui voulaient avoir un aperçu de Senseï Pascal. Beaucoup d'organisations de différents styles Shotokan ont participé, ainsi que des membres de différents styles comme le Tae Kwon Do. Senseï Pascal a traité le séminaire avec un grand équilibre et a prévu un programme d'entraînement simple mais efficace sur des Kata bunkai.

Le second entraînement était basé sur Tekki Shodan et l'application oyo. Encore de nouveaux visages ont participé à cet entraînement incluant des membres venus de l'organisation Sud Africaine : « Shotokan Karaté Coalition ».

Le troisième jour nous a permis de passer quelques temps à la visite des alentours du port de Sydney, de se reposer et de se préparer pour notre prochain stage.

Le stage suivant s'est tenu au sud de la Tasmanie. Hobart est la capitale de la Tasmanie et le dojo est dirigé par Senseï Stephen Xepapas. Ce dojo là bas a vu beaucoup de pratiquants ceintures noires qui ont assisté au stage, et Senseï Pascal y a introduit un programme plus complexe. Nous avons travaillé sur les kata bunkai comme Heian Nidan et Niju Shiho. Senseï nous a aussi fait travaillé sur les mains ouvertes en attaques comme en défenses. Le stage a été apprécié par tous et il y avait beaucoup de karatékas endoloris mais satisfaits.

Le dernier stage s'est tenu à Melbourne. Le dojo à Melbourne est tenu par Senseï Edji Zenel. Edji est le chef instructeur de l'Ecole Australienne de Karaté Shotokan et a beaucoup d'étudiants avec un large éventail de groupe d'âge et de niveaux. Le premier entraînement a vu un énorme groupe avec un entraînement tous niveaux, suivi par un entraînement de niveaux avancés.

Senseï Pascal a fait un programme qui convenait à tous, débutant par Heian Yodan omoté et ura ainsi que l'application bunkai. Tout le monde était autant ravi de ces applications techniques que de ce nouveau style de formation.

L'entraînement pour les gradés était axé sur une approche différente d'attaques, utilisant l'énergie de l'adversaire pour les déplacements et les contres attaques, des techniques spéciales venant de senseï Kasé. Beaucoup d'étudiants venant de beaucoup d'organisations différentes ont assisté à cet entraînement dont Senseï Keith Geyer, chef instructeur de « Australian Shotokan Karaté Coalition » et élève du Maître de la JKA en Afrique du Sud : Senseï Stan Shmidt.

Le deuxième et dernier jour d'entraînement était basé sur trois sessions. L'entraînement pour les enfants était axé sur des techniques de bases et des kata et les enfants ont semblés apprécier chaque minute. Senseï Pascal était à l'aise dans l'enseignement avec les enfants et ils le trouvèrent très accessible et ils étaient très à l'aise en sa présence.



L'entraînement des grades tous niveaux était basé sur le Ten No Kata et nous avons passé beaucoup de temps à en exprimer la puissance, le travail de la respiration, la vitesse et le timing pour chaque enchaînement de techniques.

Le troisième entraînement était basé sur le kata Kanku Sho et des applications et Senseï Pascal nous a montré quelques très spéciales combinaisons de Senseï Kasé. Ce dernier entraînement était le 6ème au total et nous, Senseï Pascal et moi, avons été épuisés par le voyage.

Notre expérience à Melbourne a été une première et les amitiés là-bas sont inestimables. Senseï Pascal a été impressionné par notre standard de karaté et il a bon espoir que dans le temps, plus de gens viendront et chercheront à comprendre et à suivre la voie de Senseï

Kasé. Senseï Edji a eu la gentillesse de prendre le temps de montrer à Senseï Pascal la ville de Melbourne et son beau patrimoine.

Nous sommes finalement retournés à Sydney où nous étions salués par un superbe temps de plage. Senseï Pascal a voulu passer son dernier jour sous le soleil de l'une des plus belles plages de Sydney.

Durant sa visite, Senseï Pascal a fait différents programmes d'entraînement à chaque session. Il a parlé principalement de son Maître (Senseï Kasé) et de sa mission d'enseigner sa voie. Senseï Pascal a consacré beaucoup de temps à parler de l'ancien temps et de ses souvenirs avec Senseï Kasé.

Enfin, je voudrais remercier personnellement Senseï Pascal pour sa confiance, ses objectifs avec nous et pour son amitié. Au cours de ces trois derniers séminaires, j'ai non seulement acquis beaucoup de connaissances dans le style Kasé Ha, mais nous avons trouvé un honorable et noble Senseï qui enseigne à partir de son cœur. Ça a été aussi un plaisir pour moi d'être assistant de Senseï Pascal, lors de sa visite.



Merci aussi à Senseï Stephen Xepapas, (Tora Shotokan) de la Tasmanie et Senseï Edji Zenel (Ecole Australienne de Karaté Shotokan) de Melbourne, pour leur soutien et de leur accueil pour Senseï Pascal et moi-même.

Nous allons planifier, au début de 2008, pour l'an prochain, des séminaires nationaux. Nous espérons inclure une autre ville, et nous espérons aussi voir quelques étudiants Français et internationaux se joindre à la visite de Senseï Pascal en Australie en 2008. »

Ouss

Paul Fenech
Kase Ha Karate Academy of Australia

